

SOPHIA PRÉSENTE

La Montagne Cyber

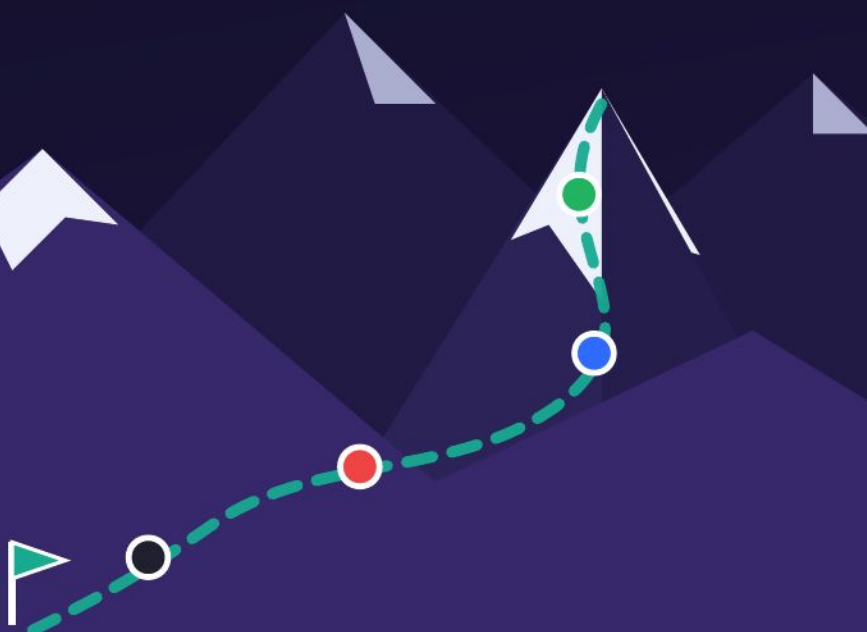
Les bons réflexes cyber, appris comme on dévale une piste. Une formation gamifiée pour que vos équipes ancrent durablement les bons réflexes.



4 pistes + 1 défi final

100 % en ligne, mobile/Desktop

Suivi individuel par apprenant





Le parcours : 4 pistes, un défi

La quasi-totalité des attaques qui réussissent commencent par une erreur humaine, pas par une faille technique. La Montagne Cyber transforme la prévention en **parcours de ski gamifié** : vos équipes dévalent quatre pistes, du vert au noir, et ancrent les bons réflexes en les pratiquant.



Piste verte : Mots de passe & cyber-hygiène

LES FONDAMENTAUX

Créer des mots de passe qui résistent, sécuriser ses comptes, adopter les gestes d'hygiène numérique du quotidien.



Piste bleue : Phishing & hameçonnage

REPÉRER LES PIÈGES

Reconnaître un e-mail ou un SMS piégé, vérifier avant de cliquer, déjouer les usurpations d'identité les plus crédibles.



Piste rouge : Deepfakes & manipulation

DÉJOUER L'IA

Détecter les voix et visages truqués par l'IA, résister aux manipulations et aux fausses urgences qui font baisser la garde.



Piste noire : Gestion de crise

RÉAGIR SOUS PRESSION

L'incident est là : qui prévenir, quoi couper, quoi dire, les bons réflexes des premières minutes, répétés en situation.



Le défi final

VALIDATION

Un scénario complet qui mobilise tous les réflexes appris, et valide la maîtrise de l'ensemble des notions enseignées durant la formation.



Certification Qualiopi

CERTIFICATION

Certification en cours d'acquisition. Cette option ouvrira l'accès au financement OPCO.



Pourquoi ça marche, et comment on le mesure

01

La pratique avant la théorie

On n'apprend pas à skier dans un manuel. Chaque réflexe est acquis en situation : on se trompe, on recommence, on retient.

02

Des situations réalistes

Faux e-mails, appels suspects, urgences fabriquées : les mêmes ficelles que les vraies attaques, dans un cadre sans risque.

03

On joue, on retient

Mini-jeux, carte de progression, badges et étoiles : l'engagement d'un vrai jeu, un apprentissage ludique.

Un bilan par apprenant, visible côté entreprise



Chaque collaborateur termine avec un bilan personnalisé par axe de compétence. Côté entreprise, vous suivez la progression : qui a terminé, quelles pistes, quels axes restent fragiles.

Hygiène numérique



Détection des pièges



Esprit critique



Réflexes de crise



DÉPLOIEMENT EN TROIS ÉTAPES

1

Vous recevez vos accès

Un code d'accès par apprenant, envoyé sous 48 h. Aucune installation, aucun projet informatique.

2

Vos équipes dévalent

Chacun avance à son rythme, sur mobile ou ordinateur, en autonomie complète.

3

Vous suivez les résultats

Progression et bilans par apprenant, pour prouver la démarche de sensibilisation de l'entreprise.

Guidé de bout en bout



Lumo, le petit astronaute, et Lila accompagnent chaque apprenant, étape par étape.

Où et quand on veut



Depuis un simple navigateur, sur téléphone comme sur ordinateur. Sans installation.

On reprend où on s'est arrêté



Chacun peut s'interrompre en pleine piste et reprendre exactement au même endroit.

Pour qui ? Dirigeants et équipes de TPE, PME et ETI, tous métiers, tous niveaux. Conçu pour les collaborateurs non techniques : pas de prérequis, pas de jargon technique. En option, un atelier animé sur site pour lancer la dynamique ou débriefier les résultats.



L'offre simple et dégressive

FORMATION EN LIGNE

Par apprenant

à partir de

49,95 € HT / personne

- ✓ Le parcours complet : 4 pistes + défi final
- ✓ Un code d'accès individuel par apprenant
- ✓ Bilan personnalisé et suivi côté entreprise
- ✓ Tarif dégressif selon l'effectif (grille ci-dessous)

PACK + ATELIER SUR SITE

Formation + intervention

atelier animé à partir de

1 000 € HT / ½ journée

- ✓ La formation en ligne à tarif préférentiel
- ✓ Un atelier animé dans vos locaux (½ ou 1 journée)
- ✓ Lancement de la dynamique ou débrief des résultats
- ✓ Grande entreprise (1 000+) : sur devis

GRILLE – FORMATION EN LIGNE, PRIX HT PAR APPRENANT

Effectif de l'entreprise	Sans certification	Avec certification*	Pack + atelier (en ligne)
Micro-entreprise (< 10)	49,95 €	99,90 €	44,95 € / 89,90 €
Petite entreprise (10–49)	44,90 €	88,90 €	39,90 € / 79,90 €
Moyenne entreprise (50–249)	39,95 €	79,90 €	34,95 € / 70,90 €
ETI (250–999)	32,95 €	65,90 €	30,95 € / 55,90 €
Grande entreprise (1 000+)	Sur devis	Sur devis	Sur devis

* L'option « sans certification » est disponible dès aujourd'hui, à tarif réduit. La **certification Qualiopi est en cours d'acquisition** : son obtention activera l'option certifiante et ouvrira les possibilités de financement (OPCO / plan de développement des compétences). Interventions sur site : ½ journée de 1 000 à 2 000 € HT, journée de 1 500 à 3 000 € HT selon l'effectif.

Demandez votre **démo**

contact@alphastra.org

Une montagne à faire découvrir à vos équipes.



alphastra.org